WUSHU ANTRENMAN PROGRAMI

KADİR SEFA BAYRAKTAR (ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
14:00-15:30	1. GRUP		7-10 YAŞ		7-10 YAŞ			
16:00-17:30	2. GRUP		10-12 YAŞ		10-12 YAŞ			
18:00-19:30	3. GRUP		5-6 YAŞ		5-6 YAŞ			
14:00-16:00	4.GRUP	SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		
16:00-18:00	5.GRUP	SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		